

# 給食だより

5月号

令和4年 5月 6日  
篠栗学園篠栗町立篠栗小学校

## じぶん しごと 自分の仕事をきちんとしよう

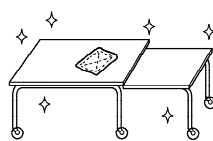
あたらしい がくねん はじ ひとつき た すこ あたら せいかつ な  
新しい学年が始まり、一月が経ちました。みなさんも少しずつ、新しい生活に慣れてきたころではないでしょうか？

さて、今月のめあては『自分の仕事をきちんとしよう』です。毎日の給食を、より楽しい時間にするために、次のことに気をつけながら、もう一度、自分の仕事を  
みなお  
見直してみましよう。

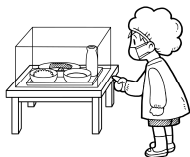
●身じたくをととのえよう。



●配ぜん台や机をきれいにふこう。



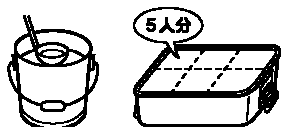
●サンプルをよく見よう。



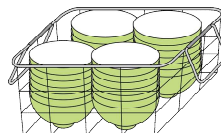
●道具を使って、きれいに盛りつけよう。



●ひとり分の量を考えて、盛りつけよう。



●食器をきちんと片づけよう。



しょっき たい せつ つか  
食器を大切に使っていますか？

きゅうしょく しょっき ほん きもちよく た べることが出来ます。

しょっき じょうぶ み まいにちつか すこ  
食器は丈夫そうに見えますが、毎日使うものなので、少しずつ

きず つ  
傷が付いたりしてしまいます。

た お もと かさ  
食べ終わってカゴに戻すときは、やさしく重ねてくださいね。

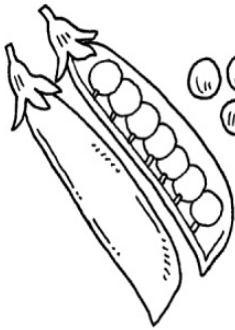


みんなが使う 食器です。大切に使うようにしましょう。

はる やさい  
春に美味しい野菜です！

©少年写真新聞社2009

② グリンピースに 注目 ②



えんどうには、さや えんどうと実えんどう があり、実えんどうの うち、色が濃く未成熟 の実をグリーンピース といいます。

かぜ あ たりと 実の表皮 がかたくなるので、さやごと 買うとよいでしょう。春先の グリーンピースは炊き込み ごはんにとすると春らしい 風味のごはんになります。



『はしづかい』をマスターしよう！！

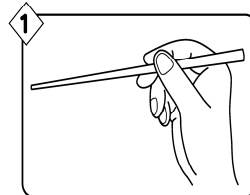
はしをきちんと持って上手に使えると、見た

目が美しく、スムーズに食事をすることが

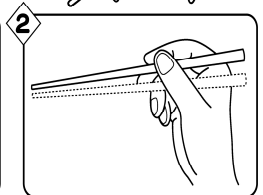
できます。みなさんも毎日の食事で正し

いはしづかいを身につけましょう。

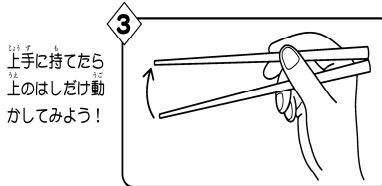
はしの持ち方 レッスン！



えんぴつを持つように1本を持つ。



点線の部分にもう1本を入れる。



上手に持てたら 上のはしだけ動かしてみよう！

